

Kontakt

Hvordan:

Du kan kontakte os via mail eller telefon.

Ønskes der yderligere oplysninger, kan undertegnede kontaktes for nærmere oplysninger.

Tilmelding til gruppen kan også ske på nedenstående telefonnumre.

Kursusledere:

Henning Noer 20 18 33 11

Jonna Pejstrup Sørensen 20 18 33 09

Rusmiddelcenter Ringkøbing-Skjern

Kirkegade 3
6880 Tarm

Kontakt os her:

Telefon 99 74 10 34

Mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk

Hjemmeside:

www.sundhedscenter-vest.dk

HJÆLP TIL EN NY RETNING

Efterbehandlings- gruppe



RUSMIDDEL
CENTER
RINGKØBING-SKJERN

- hjælp til en ny retning i livet...

Efterbehandlingsgruppe

Hvem henvender gruppen sig til?

Til dig som har gennemført et behandlingsforløb ved Rusmiddelcentret i Ringkøbing Skjern Kommune.

I efterbehandlingsgruppen er målet at leve sit liv uden brug af rusmidler.

Møderne er skiftevis på Sundhedscenter Vest, Kirkevej 3 i Tarm og

Rusmiddelcentret Nørregade 13 i Ringkøbing.

Vigtigt at i tilmelder jer til møderne, det kan ske på mobil:

Tovholdere

Tovholdere i efterbehandlingsgruppen er behandlere fra Rusmiddelcentret:

Henning Noer – tlf. 20 18 33 11

Jonna Pejstrup Sørensen – tlf. 20 18 33 09

Program:

15.00 – 15.15: Velkomst med kaffe

15.15. – 16.00: Emne.

16.00 – 16.15: Pause

16.15 – 16.45: Opsamling af emne.

16.45 – 17.00: Pause

17.00 – 17.30: Kort runde og tak for i dag.

Datoer og temaer for efterbehandlingsgruppen i 2026.

14-01-2026:

Søvn og betydning af en god nattesøvn v Henning og Jonna Ringkøbing

04-02-2026:

Kostens betydning for vores sundhed ved diætist Cecilia Hauberg i Tarm

04-03-2026:

Hvad er motion godt for ved fysioterapeut Birgitte Ulriksen Ringkøbing

08-04-2026:

Værdiarbejde, hvad er vigtigt for mig? v/ Henning og Jonna i Tarm.

06-05-2026:

Hvad sker der med børn der vokser op i misbrug ved Lene fra TUBA i Ringkøbing

03-06-2026:

Mit liv i sundhed ved Hanne Larsen fra sundhedsfremmende i Tarm

01-07-2026:

Sommerudflugt?

02-09-2026:

Compassion, tage bedre vare på dig selv ved Henning og Jonna i Ringkøbing

07-10-2026:

Sorg og hvad det gør ved os når vi oplever tab ved sorgrådgiver Irene G. Rissom i Tarm

04-11-2026:

Fysiske/psykiske skadevirkninger efter misbrug ved Dorthe Bülow fra Rusmiddelcentret i Ringkøbing. Og præsentation af netværksgruppen

02-12-2026: Julefrokost i Tarm

Visitation til efterbehandlingsgruppen

Visitering til efterbehandlingsgruppen, sker sammen med din behandler i Rusmiddelcentret.

Vi glæder os til at se dig

Med venlig hilsen

Rusmiddelcentret i Ringkøbing Skjern kommune

